

+

Утверждаю: зав. ДОУ _____ Гарварт О.В.
Мед.сестра _____ Каратаева Е.В.

Меню

«3 июля 2023 г.»

<u>Завтрак:</u>		ВЕС:	К\КАЛ:
	Макароны с сыром	150\200	293\351
	Яйцо вареное	20\20	31\31
	Чай сладкий	180\180	43\43
	Хлеб пшеничный	20\20	20\20
10:00-	Сок фруктовый	180\180	72\72
<u>Обед:</u>	Суп гороховый с курицей	150\ 200	98\130
	Плов с мясом	150\100	342\456
	Салат из отв.моркови	40\60	38\57
	Компот с\ф и яблок	180\180	77\77
	Хлеб пшеничный	7\7	7\7
	Хлеб ржаной	50\50	98\98
<u>Полдник</u>	Бутерброд с вареной сгущ.	47\58	120\150
	Кофе с молоком	180\180	101\101
<u>Ужин:</u>	Каша пшенная	150\200	210\281
	Чай сладкий	180\180	43\43
	Хлеб пшеничный	26\26	26\26